

Cabbage Roll Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 3.5 g	6 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	4 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
Sodium / Sodium 400 mg	17 %
Carbohydrate / Glucides 3 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Old World Garlic Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Canadian Maple Breakfast

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 130	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Greek Loukanika

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 sausage (100 g) par 1 sausage (100 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 350 mg	15 %
Potassium / Potassium 330 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

German Sauerkraut Bratwurst

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	4 %
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
Sodium / Sodium 460 mg	19 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Louisiana Andouille

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %

Mild Italian

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 480 mg	20 %
Potassium / Potassium 330 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Spicy Italian

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Potassium / Potassium 340 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

British Banger Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Potassium / Potassium 340 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Bavarian Beer Bratwurst

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 120	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Potassium / Potassium 330 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %

Chicken Apple Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 100	
Fat / Lipides 2.5 g	3 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 500 mg	21 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %

Chicken Chorizo Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
Sodium / Sodium 540 mg	22 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	4 %

Chicken Roasted Pepper

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
Sodium / Sodium 540 mg	22 %
Potassium / Potassium 350 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 20 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %

Chicken Saskatoon Sausage

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 100	
Fat / Lipides 2.5 g	4 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 510 mg	21 %
Potassium / Potassium 330 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 19 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %

Prairie Gourmet Perogies

Sausage Ingredients

Cabbage Roll Sausage

Pork, Cabbage, Rice, Water, Sea Salt, Spices

Old World Garlic Sausage

Pork, Water, Sea Salt, Spices

Canadian Maple Breakfast Sausage

Pork, Water, Maple Syrup, Sea Salt, Spices

Greek Loukanika

Pork, Water, Sea Salt, Spices

German Sauerkraut Bratwurst

Pork, Water, Sauerkraut, Sea Salt, Spices

Louisiana Andouille

Pork, Water, Sea Salt, Spices

Mild Italian

Pork, Water, Sea Salt, Spices

Spicy Italian

Pork, Water, Sea Salt, Spices

British Banger

Pork, Water, Green Onions, Sea Salt, Spices

Bavarian Beer Bratwurst

Pork, Water, Gluten Free Beer, Sea Salt, Spices

Chicken Apple Sausage

Chicken Breast Meat, Water, Apple (contains ascorbic acid and citric acid), Sea Salt, Spices

Chicken Chorizo

Chicken Breast Meat, Water, Jalapeno Peppers, Sea Salt, Spices

Chicken Roasted Pepper

Chicken Breast Meat, Water, Roasted Peppers, Sea Salt, Spices

Saskatoon Berry Chicken

Chicken Breast Meat, Water, Saskatoons, Sea Salt, Spices
